



DEMETER PERFECT TRAVEL

102/136 Saithip Village Songprapa 18 Sikan Donmuaeng Bangkok Thailand 10210

☎ 098-224-7999, 083-756-7999, 065-456-9988 @demeterperfect

🌐 www.demeterperfect.com ✉ demeterperfecttravel@gmail.com

สำรวจความต่าง...อย่างไม่มีผิด

“อินเดีย” ที่ไม่ใช่อินเดีย

The MIDDLE EARTH

หุบเขาสปีตี

ต้นธารความสงบงาม Himalayas

11 วัน
9 คืน

ความต่างของเรา

- ✓ เที่ยวหุบเขาสปีตี ช่วงที่ดีที่สุด ถนนทุกสายเปิดให้เดินทางเข้าถึงได้
- ✓ บินสายการบินแห่งชาติ Full Service น้ำหนักกระเป๋า 25 กก.
- ✓ สะสมไมลไคร์ Star Alliance
- ✓ ประกันสุขภาพและอุบัติเหตุส่วนบุคคล
- ✓ หัวหน้าทัวร์ไทยดูแลตลอดทริป
- ✓ เสริมอาหารไทย

ไพรชกนิย
สูงที่สุดในโลก

เพชรเม็ดงามหิมาลัย

อชันดาหิมาลัย

AIR INDIA

ช่วงเวลาที่ดีที่สุด
25 ส.ค.-4 ก.ย. 69

55,555.-



Spiti Valley

หุบเขาสปิติ...สถานที่ที่สวรรค์กับโลกมนุษย์มาบรรจบกัน ขึ้นชื่อเรื่องภูมิประเทศทะเลทรายเย็นที่สวยงาม เทือกเขาสีน้ำตาลเรียงกันสลับซับซ้อน หมู่บ้านเล็กๆ ตั้งอยู่กระจัดกระจายตามหุบและเขาสูง ที่นี่จึงมีอะไรๆ ที่ "สูงที่สุดในโลก" อยู่เยอะ เช่น บิมน้ำม้นที่สูงที่สุดในโลก ปรินทรีย์ที่สูงที่สุดในโลก หมู่บ้านที่สูงที่สุดในโลก ไอส์ลค์ของทริปสปิติจึงไม่ใช่ "จุดหมาย" แต่ทว่าวิวตลอดสองข้างทางต่างหากคือ "ไอส์ลค์" ที่เล่าให้ใครฟังก็ไม่จำเป็นต้องมาลองด้วยตัวเองเท่านั้น

มิถุนายน – กันยายน (แนะนำที่สุด): เป็นช่วงที่ถนนทุกสายเปิดให้เดินทางเข้าถึงได้

highlight

Chandratal Lake



ทะเลสาบพระจันทร์เสี้ยว

Key Monastery



ไอแลนด์ปติ

Tabo Monastery



อชันตาแห่งหิมาลัย

Langza Village



หมู่บ้านฟอสซิล

Komic Village

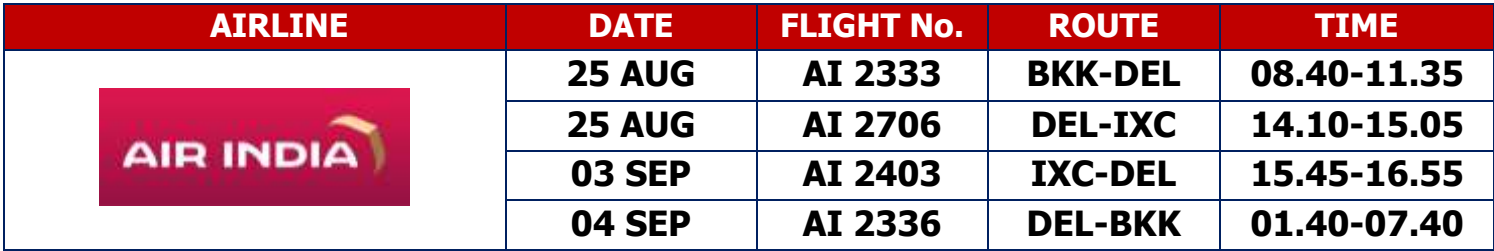


หมู่บ้านสูงที่สุดในโลก

Manali



ประตูสู่อหิมาลัย



วันเดินทาง 25 ส.ค.-4 ก.ย.2569

วันที่ 1 อังคาร ที่ 25 สิงหาคม 2569

กรุงเทพฯ - เดลี - ชานดิการ์ - ชิมลา

-

-

D

05.30 น. คณะพร้อมกัน ณ ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ ชั้น 4 เคาน์เตอร์สายการบินแอร์อินเดีย เจ้าหน้าที่บริษัทต้อนรับและอำนวยความสะดวกเรื่องสัมภาระและเอกสารการเดินทางแก่ท่าน



สายการบินแอร์อินเดีย (Air India) เป็นสายการบินประจำชาติของอินเดีย และเป็นสมาชิกของกลุ่มพันธมิตร Star Alliance

**กลิ่นและเพื่อนร่วมทาง: จากประสบการณ์ผู้ใช้จริงระบุว่าไม่ได้มีกลิ่นอย่างที่กังวล

08.40น. ออกเดินทางสู่ เดลี โดยสายการบิน AIR INDIA เที่ยวบินที่ AI-2333

11.35น. เดินทางถึง ท่าอากาศยานนานาชาติอินทิราคานธี เมืองนิวเดลี (New Delhi) ตามเวลาท้องถิ่น ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองและตรวจรับสัมภาระเรียบร้อยแล้ว...นำท่านเช็กอินต่อภายในประเทศ เพื่อเดินทางทางสู่เมืองชานดิการ์

🌐 เวลาที่อินเดียช้ากว่าประเทศไทย 1 ชั่วโมง 30 นาที 🌐

14.10 น. ออกเดินทางไป ชานดิการ์ โดยสายการบิน AIR INDIA เที่ยวบินที่ AI2706

15.05 น. เดินทางถึง สนามบินเมืองชานดิการ์...รับกระเป๋าสัมภาระ แล้วนำท่านเดินทางต่อไปยังเมือง ชิมลา (Shimla) ใช้เวลาประมาณ 3 – 4 ชั่วโมง ขึ้นอยู่กับสภาพจราจรและสภาพอากาศและจุดแวะพัก *บริการด้วยรถยนต์ Tempo Travel ตลอดทริป สะดวกและปลอดภัย

ชิมลา....หรือที่ได้รับความนิยมว่า "ราชินีแห่งขุนเขา" (Queen of the Hills) เป็นเมืองตากอากาศที่มีชื่อเสียงที่สุดแห่งหนึ่งในอินเดีย ตั้งอยู่ในรัฐหิมาจัลประเทศ บนเทือกเขาหิมาลัย เมืองนี้เคยเป็นเมืองหลวงฤดูร้อนของบริติชอินเดีย ทำให้มีเสน่ห์ของสถาปัตยกรรมสไตล์วิคตอเรียนผสมผสานกับวิวภูเขาที่สวยงาม

ค่า บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม

ที่พัก: Rocky Knob Shimla หรือเทียบเท่า

วันที่ 2 พุธ ที่ 26 สิงหาคม 2569

ชิมลา - นาร์กานดา - หุบเขาสตเลจ - รัมปूर - คาร์ซัม - กัลปา

B

L

D

เช้า บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม

จากนั้น

นำท่านเดินทางไป **นาร์กานดา (Narkanda)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2-3 ชั่วโมง ขึ้นอยู่กับสภาพจราจรและสภาพอากาศ เส้นทางเป็นทางบนเขาและอาจมีการจราจรทางเดียว ในบางจุด วิวสวยงามผ่านทิวเขาและป่าสน "นาร์กานดา" (Narkanda) เป็นเมืองเล็กๆ ที่สวยงามในรัฐหิมาจัลประเทศ ตั้งอยู่บนความสูงประมาณ 2,708 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ห่างจากชิมลาประมาณ 60 กิโลเมตร มีชื่อเสียงในฐานะจุดแวะพักยอดนิยมสำหรับนักเดินทางที่มุ่งหน้าไปยังหุบเขา Spiti Valley เมืองนี้มีชื่อเสียงในฐานะจุดหมายปลายทางสำหรับผู้ที่ต้องการหลีกเลี่ยงความวุ่นวายจากตัวเมืองชิมลา และเป็นแหล่งปลูกแอปเปิลที่สำคัญของอินเดีย



นำท่านเดินทางต่อไปต่อไป **หุบเขาสตเลจ (Sutlej Valley)** เป็นหนึ่งในหุบเขาที่ยิ่งใหญ่และมีทัศนียภาพตระการตาที่สุดในรัฐหิมาจัลประเทศ ประเทศอินเดีย เกิดจากการกัดเซาะของแม่น้ำสตเลจที่ไหลตัดผ่านเทือกเขาหิมาลัยลงมา หุบเขานี้มีความสำคัญทั้งในเชิงยุทธศาสตร์ เกษตรกรรม และเป็นเส้นทางท่องเที่ยวสายหลัก

กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ กัลดาคาร
บาย นำท่านเดินทางไป **รัมปัวร์ (Rampur)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ **1.30 ชั่วโมง** ตั้งอยู่ริมฝั่งแม่น้ำสดเลจ เป็นเมืองที่มีประวัติศาสตร์เก่าแก่และเป็นจุดแวะพักสำคัญบนเส้นทางหลวงสาย NH5 (ถนนสายอินโด-ทิเบต)



เดินทางไป **คาร์ชัม (Karcham)** เป็นหมู่บ้านยุทธศาสตร์และจุดตัดสำคัญในเขตคินนอร์ (Kinnaur) รัฐหิมาจัลประเทศ ตั้งอยู่บนความสูงประมาณ 1,800 เมตรจากระดับน้ำทะเล เป็นจุดที่นักเดินทางมักจะผ่านเมื่อมุ่งหน้าลึกเข้าไปในหุบเขาหิมาลัย
เดินทางไป **กัลปา (Kalpa)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ **1 ชั่วโมง** เป็นหนึ่งในหมู่บ้านที่สวยงามและเงียบสงบที่สุดในเขตคินนอร์ (Kinnaur) รัฐหิมาจัลประเทศ ตั้งอยู่บนความสูงประมาณ 2,960 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล เมืองนี้มีชื่อเสียงระดับโลกในด้านจุดชมวิว เทือกเขาคินนอร์ไกรลาส (Kinnaur Kailash) ที่ใกล้ชิดและตระการตาที่สุด

ค่ำ บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม

ที่พัก: Kinner Villa Kalpa หรือเทียบเท่า

วันที่ 3 พฤษหส์ ที่ 27 สิงหาคม 2569		B	L	D
กัลปา - พูห์ - หมู่บ้านนาโก				
เช้า	บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม			
จากนั้น	นำท่านเดินทางไป พูห์ (Pooh หรือ Puh) ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง เป็นเมืองเล็กๆ ที่มีความสำคัญทางยุทธศาสตร์ ตั้งอยู่บนทางหลวงสาย Indo-Tibetan Highway (NH5) ในเขตคินนอร์ (Kinnaur) รัฐหิมาจัลประเทศ อยู่สูงจากระดับน้ำทะเลประมาณ 2,662 เมตร เมืองนี้ถือเป็นจุดเปลี่ยนผ่านสำคัญที่ภูมิประเทศจะเปลี่ยนจากหุบเขาเขียวขจีเข้าสู่ความแห้งแล้งแบบทะเลทรายสูง (High Altitude Desert)			



เดินทางผ่าน **Cold Desert Terrain** ของ หุบเขาสปีติ (**Spiti Valley**) ซึ่งเป็นพื้นที่ทับซ้อนทางวัฒนธรรมและภูมิศาสตร์กับทิเบต จนได้รับฉายาว่า **"Little Tibet"** ภูเขาที่นี่จะไม่มีต้นไม้ใหญ่ปกคลุม แต่จะเผยให้เห็นชั้นหิน สีสนของแร่ธาตุ และรูปร่างที่แปลกตาจากการกัดเซาะของลมและหิมะมานับล้านปี ตั้งอยู่บนความสูงเฉลี่ย **3,500 - 4,500 เมตร** ทำให้มีออกซิเจนเบาบางและอากาศแห้งจัด

เดินทางสู่ **หมู่บ้านนาโก (Nako Village)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ **1 ชั่วโมง** เป็นอัญมณีเม็ดงามที่ซ่อนตัวอยู่บนความสูงประมาณ 3,662 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ในเขตคินนอร์ (Kinnaur) รัฐหิมาจัลประเทศ ตั้งอยู่ใกล้กับพรมแดนอินโด-ทิเบต หมู่บ้านนี้เป็นจุดเปลี่ยนผ่านที่สำคัญก่อนที่ คุณจะเข้าสู่หุบเขาสปีติ (Spiti Valley) อย่างเต็มตัว



กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

ทะเลสาบนาโก (Nako Lake) จิตวิญญาณแห่งหมู่บ้านนาโก แม้จะตั้งอยู่ใกล้หมู่บ้าน แต่ในยามเช้าหรือเย็น ทะเลสาบนาโกให้ความรู้สึกสงบและศักดิ์สิทธิ์อย่างบอกไม่ถูก ล้อมรอบด้วยต้นป๊อปลาร์และวิลโลว์ที่กำลังเริ่มผลัดใบในเดือนเมษายน มีทางเดินรอบทะเลสาบที่ผ่านสะพานและกองล่อมนต์แบบทิเบต

นำท่านเดินชม **หมู่บ้านนาโก** ซึ่งบ้านเรือนในนาโกสร้างจากหินและโคลน เรียงตัวกันอย่างมีระเบียบตามไหล่เขา ให้บรรยากาศแบบหมู่บ้านธิเบตโบราณที่ยังคงวิถีชีวิตดั้งเดิมไว้ได้เป็นอย่างดี จากตัวหมู่บ้านในวันที่ท้องฟ้าแจ่มใส คุณจะสามารถมองเห็นแนวยอดเขา Reo Purgyal ซึ่งเป็นยอดเขาที่สูงที่สุดในรัฐหิมาจัลประเทศ

ค่า **บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม**

ที่พัก: **Lake View Nako** หรือเทียบเท่า

วันที่ 4 ศุกร์ ที่ 28 สิงหาคม 2569

หมู่บ้านนาโก - ทาโบ

B

L

D

เช้า **บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม**

จากนั้น

นำท่านชม **หุบเขาแม่น้ำสปิติ (Spiti River Valley)** เป็นหนึ่งในพื้นที่ที่ห่างไกลและน่าตื่นตาตื่นใจที่สุดในรัฐหิมาจัลประเทศ ประเทศอินเดีย ได้รับฉายาว่า **"ดินแดนกลาง" (The Middle Land)** เนื่องจากตั้งอยู่ระหว่างอินเดียและทิเบต ทำให้มีวัฒนธรรมและภูมิประเทศที่คล้ายคลึงกับทิเบตอย่างมาก



นำท่านเดินทางไป **ทาโบ (Tabo)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง หมู่บ้านเล็กๆ ที่เปี่ยมไปด้วยจิตวิญญาณ ตั้งอยู่ในระดับความสูงประมาณ 3,050 เมตร ในหุบเขาสปิติ (Spiti Valley) รัฐหิมาจัลประเทศ ที่นี่เป็นจุดแวะพักที่สำคัญและน่าประทับใจที่สุดแห่งหนึ่งบนเส้นทางวงรอบหิมาลัย

กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

นำท่านชม **อารามทาโบ (Tabo Monastery)** คือหนึ่งในสถานที่ศักดิ์สิทธิ์และเก่าแก่ที่สุดในโลกพุทธนิกายทิเบต ตั้งอยู่ในหมู่บ้านทาโบ หุบเขาสปิติ (Spiti Valley) ที่ความสูงประมาณ 3,050 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล อารามแห่งนี้ได้รับการขนานนามว่าเป็น **"อชันดาแห่งหิมาลัย" (Ajanta of the Himalayas)** เนื่องจากมีภาพเขียนฝาผนังและรูปปั้นดินเหนียวที่งดงามและสมบูรณ์ที่สุดแห่งหนึ่ง

นำท่านชม **ถ้ำทาโบ (Tabo Caves)** ตั้งอยู่บนหน้าผาหินเหนือหมู่บ้านทาโบ (Tabo) ตรงข้ามกับอารามทาโบ เป็นถ้ำที่ขุดเข้าไปในภูเขาหินปูน พระสงฆ์ใช้วิปัสสนากรรมฐานมานานกว่าพันปี ภายในถ้ำบางแห่งมีร่องรอยภาพเขียนฝาผนังโบราณและเขม่าไฟจากการหุงหาอาหารและการให้ความอบอุ่น



นำท่านชม **กลุ่มอารามทาโบ (Tabo Monastery Complex)** กลุ่มอารามที่เก่าแก่ที่สุดในเทือกเขาหิมาลัย (ก่อตั้งปี ค.ศ. 996) และเป็น Complex ที่สมบูรณ์ที่สุดแห่งหนึ่ง ประกอบด้วยวิหารหลัก 9 หลัง สถาปัตยกรรม และที่พักระเบียง ทั้งหมดสร้างด้วยดินเหนียวและโคลน ล้อมรอบด้วยกำแพงดิน **ไฮไลท์คือ Tsug Iha-khang (วิหารหลัก)** ที่มีรูปปั้นดินเหนียว 33 องค์ล้อมรอบพระพุทธเจ้า และภาพเขียนฝาผนังอายุกว่า 1,000 ปีที่ยังสมบูรณ์

ค่ำ

บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม

ที่พัก: Maitreya Mud House Tabo หรือเทียบเท่า

วันที่ 5 วันเสาร์ ที่ 29 สิงหาคม 2569

ทาโบ - ดังก้า - ลาลุง - คาซา

B

L

D

เช้า

จากนั้น

บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม

นำท่านชม **วัดดังก้า (Dhankar Monastery)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง หรือ "ดังก้า กอมปา" (Dhankar Gompa) เป็นหนึ่งในศาสนสถานที่สวยงามและน่าอัศจรรย์ที่สุดในหุบเขาสปิติ (Spiti Valley) รัฐหิมาจัลประเทศ ตัววัดตั้งอยู่บนหน้าผาหินปูนที่สูงชันเหนือจุดบรรจบของแม่น้ำสปิติ (Spiti) และแม่น้ำพิน (Pin) ที่ระดับความสูงประมาณ 3,894 เมตร ทำให้มองเห็นทัศนียภาพของหุบเขาได้แบบพาโนรามา วัดนี้มีอายุเก่าแก่กว่า 1,000 ปี (คาดว่าสร้างขึ้นราวปี ค.ศ. 1100 โดย Rinchen Zangpo) ในอดีตเคยเป็นเมืองหลวงของอาณาจักรสปิติ และตัวอาคารเดิมเคยใช้งานเป็นทั้งป้อมปราการและเรือนจำด้วย ภายในวัดมีรูปปั้นพระไวโรจนะพุทธะ (Vairochana) และภาพจิตรกรรมฝาผนังโบราณ (Murals) รวมถึงคัมภีร์ทางพุทธศาสนาสายเกลุก (Gelugpa) หรือนิกายหมวกเหลือง



นำท่านเดินทางไป **หมู่บ้านลาลุง (Lhalung Village)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง เป็นหมู่บ้านเล็กๆ ที่เปี่ยมไปด้วยเสน่ห์ทางวัฒนธรรมและความเงียบสงบ ตั้งอยู่ในหุบเขาสปิติ ที่ระดับความสูงประมาณ 3,658 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ชื่อ "Lhalung" แปลว่า "ดินแดนแห่งเทพเจ้า" ตามความเชื่อท้องถิ่นที่ว่าเทพเจ้าปกปักรักษาที่นี่ และเชื่อกันว่าภูเข **Tangmar** ที่ล้อมรอบหมู่บ้านจะเปลี่ยนสีไปตามอารมณ์ของเทพเจ้า มี วัดลาลุง (Lhalung Monastery/Sarkhang) ซึ่งวิหารหลักที่มีงานประติมากรรมดินเหนียวลงรักปิดทองอายุกว่า 1,000 ปี ซึ่งถือเป็นหนึ่งในงานศิลปะพุทธศาสนาที่ประณีตที่สุดในแถบเทือกเขาหิมาลัย นอกจากนี้ยังมี **บ้านแบบพื้นเมือง (Lhalung Tradition House)** เป็นตัวอย่างที่โดดเด่นของสถาปัตยกรรมแถบเทือกเขาหิมาลัยตอนบน (Trans-Himalayan Architecture) ซึ่งถูกออกแบบมาเพื่อรับมือกับสภาพอากาศที่หนาวจัดและแห้งแล้งของหุบเขาสปิติ โดยมีลักษณะเฉพาะตัว คือ ผนังบ้านมีความหนามาก ทำจากอิฐดินตากแห้ง ซึ่งมีคุณสมบัติเป็นฉนวนกันความร้อนได้ดีเยี่ยม ช่วยเก็บกักความอบอุ่นไว้ภายในบ้านในช่วงกลางคืนที่อุณหภูมิติดลบหลังคาคงเป็นแบบแบน ทำจากคานไม้ปูทับด้วยกิ่งไม้และดินโคลนอัดแน่น ผนังบนหลังคามักใช้สำหรับตากผลผลิตทางการเกษตร เช่น ข้าวบาร์เลย์ หรือเก็บฟืนและหญ้าแห้งสำหรับ

สัตว์เลื้อยในฤดูหนาว ตัวบ้านส่วนใหญ่ทาสีขาวจากปูนขาว ดัดขอบประตูหน้าต่างด้วยสีแดง
เข้มหรือดำ ตามความเชื่อทางศาสนาและการตกแต่งแบบวัฒนธรรมพุทธทิเบต

กลางวัน **บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร**
เดินทางสู่ **คาซา (Kaza)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ **1-2 ชั่วโมง** เมืองหลักและศูนย์กลาง
การบริหารของ หุบเขาสปีติ ตั้งอยู่ที่ความสูงประมาณ 3,650 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ที่นี่
เปรียบเสมือน "โอเอซิส" กลางทะเลทรายสูงที่ล้อมรอบด้วยภูเขาหิมะ และเป็นจุดพักหลัก
สำหรับนักท่องเที่ยวที่เดินทางมาสำรวจสปีติ

ค่ำ **บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม**

ที่พัก: Sakya Abode Kaza หรือเทียบเท่า

วันที่ 6 วันอาทิตย์ ที่ 30 สิงหาคม 2569		B	L	D
คาซา - ลังซา - หิกกิม - คาซา				

เช้า **บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม**
นำท่านไป **หมู่บ้านลังซา (Langza Village)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ **30 นาที** เป็น
หนึ่งในหมู่บ้านที่สวยงามและมีเอกลักษณ์ที่สุดใน **หุบเขาสปีติ** ตั้งอยู่ที่ความสูงประมาณ
4,400 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล โดยมีฉายาที่รู้จักกันดีว่าเป็น "หมู่บ้านฟอสซิล"



นำชม **พระพุทธรูปปางมารวิชัยสีทององค์ใหญ่** เป็นสัญลักษณ์ของหมู่บ้าน ตั้งตระหง่าน
อยู่บนเนินเขาหันหน้าเข้าหาหุบเขาและเทือกเขาหิมาลัย เป็นจุดถ่ายรูปยอดนิยมที่สวยงาม
มาก โดยเฉพาะในช่วงที่มีแสงเย็นหรือการถ่ายภาพดวงดาว (Astrophotography) ใน
ตอนกลางคืน **หมู่บ้านฟอสซิล (Fossil Village)** ในอดีตบริเวณนี้เคยเป็นส่วนหนึ่งของ
ทะเลเทธิส (Tethys Sea) เมื่อหลายล้านปีก่อน ทำให้สามารถพบฟอสซิลของสัตว์ทะเล
โบราณ (เช่น แอมโมไนต์) กระจายอยู่ตามพื้นดินและภูเขารอบๆหมู่บ้าน



เดินทางสู่ **หมู่บ้านฮิกกิม (Hikkim Village)** เป็นหนึ่งในจุดเช็คอินที่ห้ามพลาดเมื่อมาเยือน หุบเขาสปีดี โดยมีชื่อเสียงโด่งดังไปทั่วโลกในฐานะที่ตั้งของ **"ไปรษณีย์ที่สูงที่สุดในโลก" (World's Highest Post Office)** ตั้งอยู่ที่ระดับความสูงประมาณ 4,440 เมตร (14,567 ฟุต) นักท่องเที่ยวนิยมเดินทางมาเพื่อ **"ส่งโปสการ์ด"** กลับบ้านหรือส่งให้เพื่อนฝูง จากตู้ไปรษณีย์แห่งนี้ ซึ่งถือเป็นประสบการณ์ครั้งหนึ่งในชีวิตที่น่าจดจำมาก

กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

เดินทางสู่ **หมู่บ้านคิมิก (Komic Village)** เป็นอีกหนึ่งจุดหมายปลายทางที่น่าทึ่งใน หุบเขาสปีดี โดยมีชื่อเสียงในฐานะหนึ่งใน หมู่บ้านที่สูงที่สุดในโลกที่สามารถเข้าถึงได้ด้วยรถยนต์ ตั้งอยู่ที่ระดับความสูงประมาณ 4,587 เมตร เหนือระดับน้ำทะเล ที่ทางเข้าหมู่บ้านจะมีป้ายประกาศชัดเจนว่าเป็น **"หมู่บ้านที่สูงที่สุดในโลกที่เชื่อมต่อกับถนนลาดยาง"** จากหมู่บ้านคุณ将会มองเห็นทิวเขาหิมาล้อมรอบที่สลับซับซ้อนและไม่มีต้นไม้ใหญ่ปกคลุม ให้บรรยากาศเหมือนอยู่บนพื้นผิวดวงจันทร์...**นำท่านเดินทางกลับคามา**

ค่ำ

บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม

ที่พัก: **Sakya Abode Kaza** หรือเทียบเท่า

วันที่ 7 วันจันทร์ ที่ 31 สิงหาคม 2569

คาซา - หมู่บ้านคิบเบอร์ - โลซาร์ - ทะเลสาบจันทราดัล

B

L

D

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม

นำท่านชม **อารามคี (Key Monastery Complex)** อารามที่เป็นสัญลักษณ์ของสปีติ ตั้งตระหง่านอยู่บนยอดเขารูปทรงกรวย เป็นกลุ่มอาคารสีขาวลดหลั่นกันตามไหล่เขาคลายป้อมปราการ ภายในซับซ้อนด้วยทางเดินแคบๆ ห้องเก็บคัมภีร์โบราณ และวิหารหลายชั้น ยิ่งใหญ่และน่าเกรงขาม พร้อมวิวพาโนรามาของแม่น้ำสปีติเบื้องล่าง



นำท่านไป **หมู่บ้านคิบเบอร์ (Kibber Village)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง เป็นหนึ่งในหมู่บ้านที่สวยงามและมีชื่อเสียงที่สุดใน **หุบเขาสปีติ** ตั้งอยู่ที่ความสูงประมาณ 4,270 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล โดยมีความโดดเด่นทั้งในด้านทัศนียภาพ สถาปัตยกรรม และสัตว์ป่าหายาก บ้านเรือนในคิบเบอร์สร้างจากอิฐดินดิบและหิน ทาสีขาวสะอาดตาและตัดขอบหน้าต่างด้วยสีแดงหรือดำเหมือนกันทั้งหมู่บ้าน ทำให้ดูเป็นระเบียบและสวยงามท่ามกลางหุบเขาสีน้ำตาล

กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

นำท่านไป **โลซาร์ (Losar)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง

“ประตูลู่สปีติ” เป็นหมู่บ้านแรกที่คุณจะได้พบเมื่อเดินทางเข้าสู่หุบเขาสปีติ หากเดินทางมาจากทางฝั่งเมืองมะนาลี (Manali) ผ่านช่องเขาคุนซุม (Kunzum Pass) ตั้งอยู่ที่ความสูงประมาณ 4,085 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล หมู่บ้านนี้ตั้งอยู่ในพื้นที่ที่หุบเขาเริ่มกว้างออก ทำ

ให้เห็นสายน้ำสีพีติไหลคดเคี้ยวผ่านที่ราบสูง มีฉากหลังเป็นภูเขาหินสลับซับซ้อนที่สวยงามและเจียบสงบมาก



เดินทางสู่ **ทะเลสาบจันทร์ดัล (Chandratat Lake)** หรือที่เรียกกันว่า **"ทะเลสาบพระจันทร์เสี้ยว" (Moon Lake)** เป็นหนึ่งในทะเลสาบที่สวยงามและมีชื่อเสียงที่สุดในเขตสปีติ ตั้งอยู่ที่ความสูงประมาณ 4,300 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ชื่อ "Chandra" แปลว่าพระจันทร์ และ "Tal" แปลว่าทะเลสาบ เนื่องจากรูปร่างของมันที่มีลักษณะโค้งมนคล้ายพระจันทร์เสี้ยว ไฮไลต์สำคัญคือน้ำในทะเลสาบที่ใสสะอาดจนสะท้อนภาพท้องฟ้าและภูเขาหิมะรอบข้าง โดยสีของน้ำจะเปลี่ยนไปตามแสงแดด ตั้งแต่สีฟ้าเทอร์ควอยซ์ สีนํ้าเงินเข้ม ไปจนถึงสีเขียวมรกต ตามมหากาพย์มหาภารตะ เชื่อกันว่าที่นี่เป็นจุดที่พระอินทร์ทรงลงมาลงมารับพระยชิชฐิระ (พี่ใหญ่แห่งปาดนทพ) เพื่อเสด็จขึ้นสู่สวรรค์ในร่างมนุษย์

*****รถยนต์สามารถขับไปจอดได้ห่างจากตัวทะเลสาบประมาณ 1-2 กิโลเมตร จากนั้นต้องเดินเท้าต่อบนทางราบเพื่อเข้าสู่ตัวทะเลสาบ*****

ค่า บริการอาหารค่า ณ แคมป์

ที่พัก: Moon Lake Camp หรือเทียบเท่า

วันที่ 8 วันอังคาร ที่ 1 กันยายน 2569

ทะเลสาบจันทรताल - บาดัล - มนะลี

B

L

D

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ แคมป์

จากนั้น

นำท่านเดินทางกลับมาจากที่รถ เดินทางสู่ **มนะลี (Manali) ประมาณ 115 กิโลเมตร**
ใช้เวลาเดินทางประมาณ 5-6 ชั่วโมง หรือมากกว่านั้นขึ้นอยู่กับสภาพถนนและสภาพอากาศ การเดินทางจาก บาดัล (Batal) สู่ มนะลี (Manali) เป็นเส้นทางยอดนิยมสำหรับการที่มาเยือนหุบเขาสปิติ (Spiti Valley) และทะเลสาบจันทรताल (Chandratal) ถือเป็นช่วงที่ขัวยากที่สุด ถนนส่วนใหญ่เป็นทางลูกรัง มีก้อนหินขนาดใหญ่ และต้องขับผ่านลำธารที่เกิดจากหิมะละลาย



กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร

ชม **อุโมงค์คอตัล (Atal Tunnel)** เป็นหนึ่งในสิ่งก่อสร้างทางวิศวกรรมที่น่าทึ่งที่สุดของอินเดีย และเป็นจุดเปลี่ยนสำคัญของการเดินทางสู่หุบเขาลาฮาล (Lahaul) และสปิติ เดิมชื่ออุโมงค์โรตัง (Rohtang Tunnel) ก่อนจะเปลี่ยนชื่อเพื่อเป็นเกียรติแก่ อดีตนายกรัฐมนตรีออตัล บิหารี วังปายี ได้รับการรับรองว่าเป็น **"อุโมงค์ทางหลวงที่ยาวที่สุดในโลกที่ระดับความสูง ประมาณ 3,048 เมตร"** อุโมงค์มีความยาวประมาณ 9.02 กิโลเมตร ตัดผ่านเทือกเขาปิร์ ปันจาล (Pir Panjal Range) ในรัฐหิมาจัลประเทศ เชื่อมระหว่างเมือง มนะลี (Manali) และ หุบเขาลาฮาล (Lahaul Valley)



เดินทางถึง **มะนาลี (Manali)**...เมืองตากอากาศที่มีชื่อเสียงที่สุดแห่งหนึ่งในรัฐหิมาจัล ประเทศ ประเทศอินเดีย ตั้งอยู่ในหุบเขาภูเขา ที่ความสูงประมาณ 2,050 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ล้อมรอบด้วยเทือกเขาหิมาลัย ปันจาล (Pir Panjal) และโดลาธาร์ (Dhauladhar) ที่นี้เปรียบเสมือน "ประตูสู่เทือกเขาหิมาลัย" และเป็นจุดเริ่มต้นสำคัญสำหรับการเดินทางไปยังหุบเขาลาฮูล (Lahaul), สปีติ (Spiti) และเลห์ ลาดัก (Leh Ladakh)

ค่า

ที่พัก: Banon Resort Manali หรือเทียบเท่า

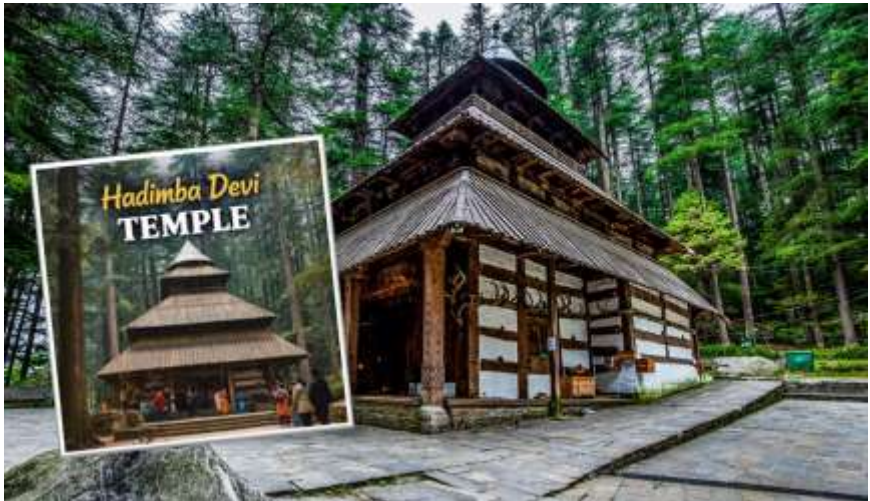
วันที่ 9 วันพุธ ที่ 2 กันยายน 2569		B	L	D
มะนาลี - หุบเขาโซลิ่ง - มะนาลี				

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม

นำท่านชม **วัดหะดิมบา เทวี (Hadimba Devi Temple)** หรือที่คนท้องถิ่นเรียกว่า วัดดุงก

รี (Dhungari Temple) เป็นหนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยวที่สำคัญและมีเสน่ห์ที่สุดในเมืองมะนาลี วัดนี้มีความโดดเด่นด้วยสถาปัตยกรรมแบบเจดีย์ไม้โบราณที่ตั้งอยู่ใจกลางป่าสนหนาทึบเป็นวิหารไม้ 4 ชั้น ทรงเจดีย์ (Pagoda style) สูงประมาณ 24 เมตร สร้างขึ้นเมื่อปี ค.ศ. 1553 โดยมหาราชบาฮา



ดอร์ สิงห์ ประดับด้วยงานแกะสลักไม้ที่วิจิตรบรรจงทั้งรูปเทพเจ้า สัตว์ และลวดลายดอกไม้ ภายในไม่มีรูปปั้นเทพเจ้าเป็นองค์หลัก แต่มีก้อนหินขนาดใหญ่และรอยพระพุทธบาทที่เชื่อว่าเป็นของพระนางหะดิมบาบรรยาศที่เจียบสงบและร่มรื่น บริเวณรอบวัดมักจะมีกิจกรรมให้นักท่องเที่ยว เช่น การขี่จามรี (Yak) หรือการสวมชุดพื้นเมืองฮิมาจัลถ่ายรูป

นำชม **ย่านเมืองเก่า (Old Manali)** เป็นย่านที่เปี่ยมไปด้วยเสน่ห์และเอกลักษณ์ที่แตกต่างจากตัวเมืองใหม่ (New Manali) อย่างชัดเจน โดยตั้งอยู่บนเนินเขาอีกฝั่งของแม่น้ำมานาลซู (Manalsu River) ที่ความสูงประมาณ 2,050 เมตร คุณจะได้เห็นบ้านเรือนที่สร้างจากไม้และหินสลับกัน ซึ่งเป็นสถาปัตยกรรมท้องถิ่นที่ทนทานต่อแผ่นดินไหวและอากาศหนาวเย็น ถนนเส้นหลักของ Old Manali เรียงรายไปด้วยคาเฟ่เก๋ๆ ร้านเบเกอรี่ และร้านอาหารที่เสิร์ฟตั้งแต่อาหารพื้นเมือง อาหารอิตาเลียน ไปจนถึงอาหารนานาชาติ

กลางวัน

บริการอาหารกลางวัน ณ กัลดาคาร

เดินทางไป **โซลันจวัลเลย์ (Solang Valley)** หรือที่รู้จักกันในชื่อ "Snow Valley" เป็นหุบเขาที่สวยงามด้านทัศนียภาพเทือกเขาหิมาลัยที่สวยงาม และเป็นศูนย์กลางกิจกรรมแอดเวนเจอร์ที่โด่งดังที่สุดแห่งหนึ่งใน มะนาลี ตั้งอยู่ระหว่างหมู่บ้านโซลันและหมู่บ้านเบียง



(Beang) ที่ความสูงประมาณ 2,560 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ที่นี่เป็นสวรรค์ของผู้ที่ชื่นชอบความตื่นเต้นและกิจกรรมกลางแจ้ง

กิจกรรมยอดนิยมและราคาโดยประมาณ:

- พาราไกลดิง (Paragliding): เริ่มต้น 1,000 - 3,000+ รูปี ตามระดับความสูง
- เคเบิลคาร์ (Ropeway/Gondola): ประมาณ 650 - 1,000 รูปี (ไป-กลับ)
- ซอร์บบิง (Zorbing): ประมาณ 300 - 800 รูปี (เล่นได้เฉพาะช่วงที่ไม่มีหิมะ)
- ขับรถ ATV (Quad Biking): ประมาณ 1,000 - 2,500 รูปี
- สกี (Skiing): เริ่มต้นประมาณ 300 - 500 รูปี สำหรับค่าอุปกรณ์และผู้สอนเบื้องต้น

(หมายเหตุ: ราคาดังกล่าวไม่รวมในราคาทัวร์ และติดต่อหน่วยงาน)

จากนั้น นำท่าน **นั่งกระเช้าลอยฟ้า (Solang Ropeway)** ขึ้นไปยังจุดสูงสุดบนยอดเขา เพื่อชมวิว
แบบพาโนรามาของยอดเขาหิมาและหุบเขาकुल्लू (Kullu Valley)...นำท่านเดินทางกลับมานาลี
ค่ำ บริการอาหารค่ำ ณ โรงแรม

ที่พัก: Banon Resort Manali หรือเทียบเท่า

วันที่ 10 วันพฤหัสบดี ที่ 3 กันยายน 2569		B	L	-
มะนาลี - ชานดิการ์ - เดลลี				
เช้า	บริการอาหารเช้า ณ โรงแรม			
จากนั้น	นำท่านเดินทางไป เดลลี ใช้เวลาเดินทางประมาณ 10-12 ชั่วโมง			
	เดินทางผ่าน กุลลู่ (Kullu) หรือที่รู้จักกันในนาม "หุบเขาแห่งเทพเจ้า" (Valley of Gods) เป็นเมืองและเขตการปกครองที่สำคัญในรัฐหิมาจัลประเทศ ตั้งอยู่ริมฝั่งแม่น้ำบีอาส (Beas River) ที่ความสูงประมาณ 1,279 เมตร ซึ่งต่ำกว่าและมีอากาศอุ่นกว่ามะนาลี ทิวทัศน์ธรรมชาติ หุบเขาเขียวขจี แม่น้ำ และเทือกเขาหิมาลัย			
กลางวัน	บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร			
	ออกเดินทางต่อ ผ่าน เมืองชานดิการ์ จนถึง เดลลี...นำท่านเดินทางสู่สนามบิน			
15.45 น.	ออกเดินทางสู่ เดลลี โดยสายการบิน แอร์ อินเดีย เที่ยวบินที่ AI -2403			
16.55 น.	เดินทางถึง ท่าอากาศยานนานาชาติอินทิราคานธีร์ เมืองนิวเดลลี			

วันที่ 11 วันศุกร์ที่ 4 กันยายน 2569		-	-	-
เดลลี - กรุงเทพฯ				

01.40 น.	ออกเดินทางสู่ กรุงเทพฯ โดยสายการบิน AIR INDIA เที่ยวบินที่ AI2336
07.40 น.	เดินทางถึง สนามบินสุวรรณภูมิ โดยสวัสดิภาพ

อัตราค่าใช้จ่าย คณะผู้ใหญ่ 15 ท่านขึ้นไป

เนื่องจากเป็นตู้เครื่องบินเป็นแบบหมู่คณะ ไม่สามารถ Refund ได้ทุกกรณีตามเงื่อนไขที่สายการบินกำหนด

กำหนดวันเดินทาง	อัตราค่าบริการหมายเหตุ: ผู้ใหญ่ (12 ปี ขึ้นไป)	
	ผู้ใหญ่พัก 2 ท่าน(ห้องละ 2-3 ท่าน)	พักเดี่ยวเพิ่ม
25 ส.ค.-4 ก.ย. 2569	55,555 บาท	9,500 บาท

เงื่อนไขในการจองทัวร์ ยืนยันทริป:
โอนเงินมัด สํารองที่นํง ท่านละ 20,000 บาท หลังจากเจ้าหน้าที่กำหนด พร้อมสำเนาหน้าพาสปอร์ตผู้เดินทาง
งวดที่ 2 : ชําระภายใน 30 ก่อนออกเดินทาง หรือตามเจ้าหน้าที่กำหนด

อัตราค่าใช้จ่ายรวม

- ตู้เครื่องบินไป-กลับ ระหว่างประเทศชั้นประหยัดสายการบิน ตามระบุในรายการ
- ค่าตัวภายในประเทศชั้นประหยัดสายการบิน ตามระบุในรายการ
- ค่าภาษีสนามบินทุกแห่งและค่าประกันภัยสายการบิน ตามระบุในรายการ
- ค่าธรรมเนียมวีซ่าสำหรับหนังสือเดินทางไทย ยื่นแบบออนไลน์เท่านั้น (ไม่ต้องขอวีซ่า)
- ค่าที่พักบนเรือ (Houseboat) ที่ศรีนครากระดับดีลักซ์ (พักห้องละ 2 ท่าน) ตามระบุในรายการ
- ค่าที่พักโรงแรมตามระบุในรายการ ตามระบุในรายการ
- รถโค้ชปรับอากาศ ในเส้นทางอัมริดสา ธรรมศาลา ชิมลา มะนาลี
- ค่าอาหารทุกมื้อตามระบุ/ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ต่างๆ
- ค่าประกันภัยการเดินทางอุบัติเหตุและสุขภาพแบบบุคคล (Asia Plus Basic)
 - วงเงินคุ้มครอง 1,000,000 บาท /คน
 - ค่ารักษาพยาบาลในต่างประเทศวงเงิน 2,000,000 บาท
 - ค่ารักษาพยาบาลต่อเนื่องในประเทศไทย 50,000 บาท
 - ค่ารักษาพยาบาลครั้งแรกในประเทศไทย 100,000 บาท
 - ****กรณีการรักษาพยาบาลต่อเนื่องในประเทศไทยผู้เอาประกันภัยต้องขอรับการรักษาพยาบาลในประเทศไทยภายใน 24 ชั่วโมงนับจากวันที่เดินทางกลับถึงประเทศไทย และ รับการรักษาต่อเนื่องไม่เกิน 7 วันนับจากวันที่ได้รับการรักษาครั้งแรกในประเทศไทย
 - ****กรณีที่ผู้เอาประกันได้รับการรักษาพยาบาลที่ต่างประเทศผู้เอาประกันมีกำหนดเวลา 7 วันนับจากวันที่เดินทางกลับถึงประเทศไทยที่จะได้รับการรักษาต่อเนื่องในประเทศไทย
 - หมายเหตุ : คุ้มครองผู้เอาประกันภัยอายุสูงกว่า 75-85 ปี จ่ายเบี้ย 50 % ของจำนวนเงินเอาประกันภัย วงเงินคุ้มครองอาหารเป็นพิษ (โดยแพทย์จะต้องระบุใบรับรองแพทย์ว่า อาหารเป็นพิษเท่านั้น) แต่ทั้งนี้ยอมอยู่ในข้อจำกัดที่มีการตกลงไว้กับบริษัทประกันชีวิต

อัตราค่าใช้จ่ายไม่รวม

- ค่าจัดทำหนังสือเดินทาง (PASSPORT) และค่าทำใบอนุญาตที่กลับเข้าประเทศของคนต่างชาติหรือคนต่างด้าว
 - ค่าใช้จ่ายอื่นๆนอกเหนือจากที่ระบุไว้ในรายการและค่าใช้จ่ายส่วนตัวต่างๆ เช่น ค่าโทรศัพท์ ค่าช้อปปิ้ง ฯลฯ
 - ค่าธรรมเนียมน้ำมันของสายการบิน (ถ้ามี)
 - ค่าวีซ่าที่มีค่าธรรมเนียมแพงกว่าหนังสือเดินทางไทย
 - ค่าภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3% ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% (กรณีออกใบกำกับภาษี)
 - ค่าธรรมเนียมการชำระเงินด้วยบัตรเครดิต VISA 3%
 - ค่าน้ำหนักเกินพิกัดตามสายการบินกำหนด 20 กิโลกรัม หรือเงื่อนไขที่สายการบินกำหนด
 - ค่ากิจกรรมที่นอกเหนือรายการระบุ อาทิ ซิมการ์ด/สโนว์โมบิล นอกเหนือรายการระบุในรายการ
 - ค่าทิปไกด์ท้องถิ่น,พนักงานขับรถ และทีมงานอื่น ๆที่มารับบริการในประเทศอินเดีย 1800 บาท /ตลอดทริป
 - ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ไทย แล้วแต่ความพึงพอใจในบริการของท่าน
 - ค่าบริการยกกระเป๋าในโรงแรมและสนามบิน ซึ่งท่านจะต้องดูแลกระเป๋าและทรัพย์สินด้วยตัวท่านเอง
- การให้ทิปตามธรรมเนียมทางบริษัทฯได้มีผลประโยชน์ใดๆทั้งสิ้นขึ้นอยู่กับพิจารณาของท่านเพื่อเป็นกำลังใจให้กับไกด์ และคนขับรถ

กรณียกเลิก

- หากมีการชำระมัดจำทัวร์แล้ว ต้องการยกเลิก ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ก็ตาม ต้องชำระค่าบริการ ท่านละ 5,000 บาท
- ยกเลิกเดินทาง 30 วันล่วงหน้าก่อนการเดินทางหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง (ตามกฎหมาย ฉบับพิเศษราชกิจจานุเบกษา) เช่น มัดจำตั๋วเครื่องบิน, visa, ค่าดำเนินการ (ถ้ามี), ค่าโรงแรม, ค่าตัวรถไฟ, หรืออื่นๆ โดยจะมีรายละเอียดแสดงให้แก่ลูกค้าได้รับทราบ (หมายเหตุ: ช่วง Peak season สายการบินให้มัดจำล่วงหน้า 2-3 เดือนก่อนออกเดินทาง)
- แจ้งยกเลิกเดินทาง 15-29 วัน ก่อนการเดินทาง หัก 50% ของราคาทัวร์
- แจ้งยกเลิกเดินทาง 0-14 วัน ก่อนการเดินทาง หัก 100 % ของราคาทัวร์

กรุณาอ่าน เงื่อนไขการเดินทาง เพื่อประโยชน์ของท่าน

- 1) ราคานี้คิดตามราคาตั๋วเครื่องบินในปัจจุบัน หากราคาตั๋วเครื่องบินหรือค่าเงินปรับสูงขึ้น บริษัทฯ สงวนสิทธิ์ที่จะปรับราคาตามสถานการณ์ดังกล่าว
- 2) รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองที่นั่งบนเครื่อง และโรงแรมที่พักในต่างประเทศเป็นที่เรียบร้อยแล้ว แต่อย่างไรก็ตามรายการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- 3) กรณีที่มีผู้ร่วมคณะไม่ถึงตามที่บริษัทฯ กำหนด บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะเลื่อนการเดินทางหรือปรับเปลี่ยนราคา ก่อนล่วงหน้า 10-15 วันก่อนออกเดินทาง
- 4) กรณีท่านไม่สามารถไปเที่ยวในสถานที่ที่ระบุในโปรแกรมได้ อันเนื่องมาจากธรรมชาติ ความล่าช้า และความผิดพลาดจากทางสายการบิน จะไม่มีการคืนเงินใดๆ ทั้งสิ้น แต่ทั้งนี้ทางบริษัทฯ จะจัดหารายการเที่ยวสถานที่อื่นมาให้ โดยขอสงวนสิทธิ์การเจ้าหน้าที่โดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า
- 5) กรณีท่านออกเดินทางไปกับคณะแล้ว ท่านงดการใช้บริการรายการใดรายการหนึ่ง หรือไม่เดินทางพร้อมคณะถือว่าท่านสละสิทธิ์ ท่านไม่อาจเรียกร้องค่าบริการ และเงินมัดจำคืน ไม่ว่าจะกรณีใดๆ ทั้งสิ้น
- 6) กรณีเดินทางโดยลูกค้าจัดการตั๋วเครื่องบินเอง (Land Only) *ในกรณีลูกค้าดำเนินการเรื่องตั๋วเครื่องบินเองและมาเที่ยวร่วมกับคณะ (Join Tour) ลูกค้าต้องดำเนินการมาพบคณะทัวร์ด้วยตัวเอง และต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการมาพบคณะใหญ่ด้วยตัวเอง รวมถึงหากกรณีเที่ยวบินของคณะใหญ่เกิดความล่าช้าหรือยกเลิก เที่ยวบินอื่นด้วยสาเหตุใดๆ ก็ตาม
- 7) ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ราคานี้เฉพาะนักท่องเที่ยวชาวไทยและท่องเที่ยวเป็นหมู่คณะแบบ Join Tour เท่านั้น กรณีต้องการตัดกรุ๊ปเหมาโปรดสอบถามทางบริษัทอีกครั้ง หากเป็นนักท่องเที่ยวต่างชาติ หรือ พระสงฆ์ โปรดสอบถามทางบริษัท

บริษัทฯ ถือว่าท่านได้อ่านและยอมรับเงื่อนไขต่างๆ ในโปรแกรมทัวร์ดี แล้วจึงชำระเงินมัดจำ กับเจ้าหน้าที่ฝ่ายขายของเรา ..
ขอบพระคุณที่ไว้วางใจ

เอกสารประกอบการยืนยันวีซ่าท่องเที่ยวอินเดียแบบออนไลน์ ไม่ต้องมาแสดงตัว

- รูปถ่ายสี (ถ่ายมาไม่เกิน 3 เดือน ขนาด 2×2 นิ้ว) 1 รูป พื้นหลังสีขาว ไม่สวมแว่นตาหรือเครื่องประดับ, ไม่ใส่ชุดข้าราชการหรือเครื่องแบบใดๆ
- สำเนาหนังสือเดินทางมีอายุมากกว่า 6 เดือน
- สำเนาบัตรประชาชน 1 ชุด
- สำเนาทะเบียนบ้าน 1 ชุด
- ถ้าเป็นเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี ใช้สำเนาสูติบัตรและบัตรประชาชน
- สำเนาหน้าวีซ่าที่เคยเดินทางไปประเทศอินเดีย 1 ชุด (หากมี)

ตัวอย่างการถ่ายรูป และ การถ่ายหน้าพาสปอร์ต (ถ่ายส่งทางไลน์ หรือ สแกนส่งทางเมลเท่านั้น)

ข้อมูล

มักเรียกสั้นๆ ว่า **AMS - Acute Mountain Sickness**
เกิดจากการที่ร่างกายไม่สามารถปรับตัวเข้ากับ**สภาวะ**
ที่มีออกซิเจนน้อยและความกดอากาศต่ำเมื่อเดินทาง
ขึ้นไปบนที่สูงอย่างรวดเร็ว โดยส่วนใหญ่จะเริ่มมีอาการ
ที่ระดับความสูงตั้งแต่ 2,500 เมตร เหนือระดับน้ำทะเลขึ้นไป

สาเหตุ



การพักผ่อนไม่เพียงพอ



การขึ้นที่สูงเร็วเกินไป



การดื่มน้ำไม่เพียงพอ

อาการ

ปวดหัว: เป็นอาการหลักที่พบบ่อยที่สุด

มักจะเป็นๆ หายๆ บริเวณหน้าผากหรือท้ายทอย

คลื่นไส้: เบื่ออาหาร หรือบางครั้งอาจมีอาการอาเจียน

อ่อนเพลีย: รู้สึกไม่มีแรง เหนื่อยง่ายผิดปกติ

เวียนหัว: รู้สึกโคลงเคลง มึนงง

เดินเซ: ทรงตัวไม่อยู่ เดินเหมือนคนเมาสุรา

ไอ: เริ่มจากไอแห้งๆ และอาจพัฒนาเป็นไอมีเสมหะปนเลือด

ริมฝีปากหรือเล็บเขียว: เนื่องจากร่างกายขาดออกซิเจน

เตรียมไว้ก่อนเดินทาง

โรคแพ้ที่สูง

High Altitude Sickness

การป้องกัน

การเดิน: เดินช้าๆ ไม่ควรวิ่งหรือกระโดด

ดื่มน้ำให้เพียงพอ: จิบน้ำตลอดทั้งวัน

กินอาหาร: เน้นคาร์โบไฮเดรตสูงพวกแป้งและน้ำตาล

ปรึกษาแพทย์: เพื่อใช้ยา Acetazolamide (Diamox)

เริ่มทาน 1 วันก่อนขึ้นที่สูง

